



INTER Pielęgniarka i Położna

Pomoc psychologiczna dla pielęgniarek i położnych

Trudne momenty w życiu prywatnym i zawodowym mogą obciążać psychicznie – zwłaszcza gdy brakuje odpowiedniego wsparcia. INTER Pomoc Psychologiczna zapewnia Ci szybki, dyskretny i profesjonalny kontakt z psychologiem, dokładnie wtedy, gdy tego potrzebujesz. Zadbaj o siebie i swój dobrostan – bo Twoje zdrowie psychiczne ma znaczenie.

inter
UBEZPIECZENIA

UBEZPIECZENIE INTER POMOC PSYCHOLOGICZNA TO:

- **Szybka pomoc** w sytuacjach kryzysowych oraz przy pierwszych oznakach przeciążenia psychicznego.
- **Profesjonalne konsultacje** z psychologiem w formie wideo, przez czat lub telefonicznie.
- Organizacja wsparcia w ciągu maksymalnie **3 dni roboczych od zgłoszenia**.
- Świadczenie realizowane z **zachowaniem pełnej poufności i bezpieczeństwa** Twoich danych.

Jak uzyskać ubezpieczenie INTER Pomoc Psychologiczna?

Ubezpieczenie dostępne jest wyłącznie jako część pakietu zawodowego INTER Pielęgniarka oraz INTER Położna. Aby z niego skorzystać, należy wykupić jeden z tych pakietów – to właśnie on zapewnia Ci dostęp do pomocy psychologicznej, obok innych kluczowych elementów, takich jak OC czy pomoc prawna.

Kiedy możesz skorzystać z ubezpieczenia

W trudnych momentach życia zawodowego i prywatnego, gdy na przykład:



- chorujesz, choruje lub umiera bliska Ci osoba, przechodzisz przez rozwód lub doświadczasz poronienia,
- ulegasz nieszczęśliwemu wypadkowi,
- doświadczasz silnego obciążenia emocjonalnego związanego z Twoją pracą, jak na przykład: śmierć pacjenta, błąd medyczny, traumatyczny przebieg porodu, zakażenie HIV/WZW, przemoc lub agresja ze strony pacjenta bądź jego rodziny.

Realna pomoc, której dziś potrzebujesz!

Ubezpieczenie dostępne jest w dwóch wariantach:



Wariant 3 konsultacje

3 indywidualne sesje z psychologiem po 60 minut



Wariant 8 konsultacji

8 sesji z psychologiem po 60 minut – dla osób potrzebujących pogłębionego wsparcia

Jak możesz skorzystać z pomocy psychologa?

Wygodnie i na Twój sposób – wybierz najlepszą dla siebie formę kontaktu:

- konsultacja **wideo**
- rozmowa **na czacie**
- kontakt **telefoniczny**



Możliwe zdarzenia, w których chroni Cię ubezpieczenie

Zdarzenie	Twoja ochrona
Pielęgniarka pracująca na oddziale wewnętrznym od kilku tygodni zmagająca się z problemami ze snem, spadkiem koncentracji i obniżonym nastrojem. Objawy pojawiły się po nagłej śmierci jej matki, która zmarła na skutek zawału serca. Coraz trudniej jest jej skupić się na obowiązkach zawodowych, a codzienne sytuacje stają się przytłaczające. Decyduje się skorzystać z pomocy psychologa w wariantach 3 wizyt.	Zapewniamy dostęp do psychologa w formie wideo, telefonicznie lub na czacie. W związku z przeciążeniem psychicznym spowodowanym śmiercią bliskiej osoby, pielęgniarka otrzyma wsparcie emocjonalne, poradę psychologiczną oraz wskazówki, jak radzić sobie z napięciem, objawami stresu oraz żałobą.
Młoda położna zaczęła odczuwać silne napięcie emocjonalne oraz problemy ze snem. Kilka tygodni wcześniej uczestniczyła w wyjątkowo trudnym porodzie, który zakończył się ciężkimi powikłaniami i krytycznym stanem noworodka. Wspomnienia tamtych wydarzeń powracają niemal codziennie, a lęk przed kolejnymi porodami narasta. Coraz trudniej zachować jej spokój podczas dyżurów, a myśli o pracy towarzyszą jej również w czasie wolnym. Decyduje się skorzystać z pomocy psychologa.	W związku z silnym obciążeniem emocjonalnym po porodzie z dramatycznym przebiegiem, położna otrzyma wsparcie psychologiczne oraz pomoc w odbudowie zawodowej pewności siebie. Wsparcie realizowane jest w wariantach 8 konsultacji wideo, zgodnie z wyborem Ubezpieczonej.
Pielęgniarka, wracając do domu po dyżurze, uległa wypadkowi samochodowemu. Choć fizycznie powoli wraca do zdrowia, przeżycia z tamtego dnia wciąż są dla niej bardzo obciążające. Często wracają obrazy zdarzenia, ma problemy ze snem i odczuwa nieustanny lęk. Trudno jej skoncentrować się na obowiązkach, a myśl o powrocie do pracy budzi silny stres. Postanawia skorzystać z pomocy psychologa, aby poradzić sobie z traumą.	W ramach ubezpieczenia pielęgniarka otrzyma wsparcie psychologiczne oraz praktyczne wskazówki, jak radzić sobie z narastającym stresem i lękiem. Pomoc realizowana jest w oparciu o preferencje Ubezpieczonej – w wariantach 8 konsultacji telefonicznych.

Przedstawione powyżej przykłady dotyczące zakresu ubezpieczenia nie są wyczerpujące. Każdy przypadek jest przez nas analizowany indywidualnie. Stosujemy się do obowiązujących przepisów prawa oraz do Ogólnych Warunków Ubezpieczenia, które zawierają szczegółowe informacje o zakresie ubezpieczenia oraz możliwych wyłączeniach odpowiedzialności Towarzystwa.

Czego nie obejmuje ubezpieczenie?

Wiemy, że liczy się przejrzystość. Ubezpieczenie daje realne wsparcie, ale nie obejmuje każdej sytuacji. Z pomocy psychologa w ramach ubezpieczenia nie będziesz mógł skorzystać, jeśli Twój problem wynika z:



- działań wojennych, stanu wyjątkowego lub klęski żywiołowej,
- udziału w zamieszkach, aktach terroru, sabotażu czy strajkach,
- problemów zdrowotnych będących następstwem spożywania alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych lub leków nieprzepisanych przez lekarza
- chorób psychicznych, których objawy wystąpiły lub były leczone przed zawarciem ubezpieczenia,
- leczenia eksperymentalnego bez potwierdzenia skuteczności,
- celowego działania, np. samookaleczenia lub próby samobójczej,
- popełnienia przestępstwa lub próby jego popełnienia.

Pełną listę wyłączeń i ograniczeń odpowiedzialności znajdziesz w Ogólnych Warunkach Ubezpieczenia INTER Pomoc Psychologiczna (Paragraf 5. Wyłączenia i ograniczenia odpowiedzialności).

Słowniczek

Nieszczęśliwy wypadek

– nagłe zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną (np. potknięcie, upadek, uderzenie), które może spowodować uszkodzenie ciała lub rozstrój zdrowia.

Osoba najbliższa

– to ktoś z Twojej najbliższej rodziny lub bliski partner życiowy. Może to być m.in. małżonek, dziecko, rodzic, rodzeństwo, teściowie albo osoba, z którą mieszkasz i tworzysz związek, nawet jeśli nie jesteście małżeństwem.

Zdarzenie

– zdarzenie przyszłe i niepewne, które powstało w bezpośrednim związku z wykonywaniem zawodu medycznego lub trudna sytuacja losowa bądź nieszczęśliwy wypadek.



Trudna sytuacja losowa

– choroba Twoja lub bliskiej osoby, śmierć osoby najbliższej, poronienie, urodzenie martwego dziecka czy rozwód.

Ubezpieczenie INTER Pomoc Psychologiczna to nie wszystko! Sprawdź co jeszcze możemy Ci zaoferować.



Ubezpieczenia życia i zdrowia dla medyków

Zapewnimy zabezpieczenie finansowe Twoim bliskim, gdyby Ciebie zabrakło – nawet do 5 000 000 zł.



Ubezpieczenie majątku dla medyków

Zorganizujemy firmę remontową, która zajmie się usunięciem szkody bez angażowania Twojego czasu.



Ubezpieczenie podróżne dla medyków

W jednej całorocznej polisie ubezpieczysz wszystkie swoje podróże na całym świecie.

INTER Polska to



Ponad 30-letnie doświadczenie w branży ubezpieczeń medycznych



Ubezpieczenia dopasowane do medyków



Doradcy z wiedzą ekspercką

Towarzystwo Ubezpieczeń INTER Polska S.A.

Al. Jerozolimskie 142B, 02-305 Warszawa

Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy XII Wydział Gospodarczy,
KRS: 0000016204, NIP: 547-02-06-285
Kapitał zakładowy wynosi 35,0 mln zł, jest zarejestrowany i w pełni opłacony.

Ten materiał reklamowy nie jest ofertą w rozumieniu art. 66 kodeksu cywilnego. Szczegółowe informacje o warunkach ubezpieczenia, w tym o zakresie ochrony ubezpieczeniowej, ograniczeniach i wyłączeniach odpowiedzialności TU INTER Polska S.A. uprawniających do odmowy wypłaty odszkodowania i innych świadczeń lub ich obniżenia, znajdziesz w aktualnych „Ogólnych Warunkach Ubezpieczenia INTER Pielęgniarka i Położna”, „Ogólnych Warunkach Ubezpieczenia INTER Pomoc Psychologiczna”, u naszych agentów oraz na stronie internetowej www.interpolska.pl