

Teleporada – aspekty badania fizykalnego, co jest możliwe?



dr n. med. Elżbieta Tomiak

dr hab. n. med. Tomasz Tomasik

dr hab. n. med. Maciej Godycki-Ćwirko

Elementy dotyczące badania fizykalnego, które można ustalić w czasie teleporady na podstawie informacji uzyskanych od pacjenta oraz analizy rozmowy z nim:

1. *Ogóle zachowanie:*

Czy pacjent jest

- przytomny,
- zorientowany,
- jaki jest nastrój chorego,
- jaka jest mowa chorego



2. *Pomiary parametrów życiowych, które pacjent może sam przeprowadzić:*



2. Pomiary parametrów życiowych, które pacjent może sam przeprowadzić:
 - Pomiary antropometryczne – pomiar masy ciała
 - badanie RR, tętna, pomiar temperatury, liczby oddechów, stężenia glukozy na glukometrze

3. *Samo oglądanie pacjenta*

Pacjent opisuje zauważone u siebie zmiany poprzez porównanie jednego miejsca do drugiego:

- zmiany na skórze (zmiany zabarwienia skóry, ucieplenia skóry, uwodnienie skóry, obecność wysypki, znamion - umiejscowienie zmian)
- zmiany paznokci
- zmiany owłosienia
- zmiany obecne w gardle i na śluzówce jamy ustnej, dziąsłach





3. *Samo oglądanie pacjenta*

- zmiany koloru białkówek
- obrzęki (umiejscowienie, czy ustępują po nocy)
- obecność guzków, nacieków, owrzodzeń, zniekształceń powłok ciała (można dopytać się o szczegóły ich wyglądu, charakter)
- rodzaj, wygląd, ewentualnie zapach wydzielin z nosa, ucha, otworów ciała

4. Samoocena przez pacjenta zaburzeń funkcji ciała

Ocena dotyczy głównie układu mięśniowo-kostnego i nerwowego;

- ograniczenie funkcji np. ruchomości stawów
- brak funkcji (niedowład, porażenie)
- zmniejszenie siły mięśniowej
- zaburzenia równowagi ciała



Techniki samooceny dla pacjentów

1. Ocena wysypki rumieniowej- naciśnij miejsce z wysypką przez dwie sekundy (powinno to miejsce zblednąć)
2. Ocena krążenia - naciśnij jednocześnie opuszkę kciuka i palca wskazującego przez dwie sekundy i puść (oceniamy szybkość powrotu ukrwienia opuszki)
3. Ból kostno-chrzęstny – naciśnij jednym palcem miejsce bólu
4. Odwodnienie – chwyć fałd skóry górnej części dłoni palcami przez 5 sekund i puść



Wheeler 2009, 2017

Techniki samooceny dla pacjentów

5. Obrzęk ciastowaty – naciśnij mocno na przednią, kostną część łydki
6. Punktowa nadwrażliwość – delikatnie naciśnij wzdłuż kości aby zidentyfikować miejsce bólu
7. Niedociśnienie ortostatyczne- powoli wstań z pozycji siedzącej do pozycji stojącej (rób to tylko w obecności drugiej osoby)
8. Puls – mocno przyłóż cztery palce do bocznej powierzchni szyi



Techniki samooceny dla pacjentów

9. Oddychanie – ściągnij koszulkę i zaobserwuj ruchy klatki piersiowej licząc w ciągu minuty ile razy podnosi się klatka piersiowa
10. Dotknij bolące miejsce i opisz to
11. Obciążanie chorej kończyny – delikatnie spróbuj stanąć lub przejść się używając chorej kończyny
12. Ocena świadomości drugiej osoby – naciśnij mocno płytkę paznokciową – polecenie dla opiekuna



Techniki samooceny dla pacjentów

12. Dotykanie przez pacjenta chorego miejsca i określanie napięcia i wrażliwości na dotyk
13. Ocena zapachu oddechu przez opiekuna
14. Ocena aktywności płodu – policz ilość kopnięć w ciągu 30 minut w czasie normalnej aktywności dziecka

Wheeler 2009, 2017





Można rozmowę telefoniczną zamienić na wideo konferencję (jeżeli jest technicznie taka możliwość), która dostarczy więcej informacji i pozwoli w dużej mierze zweryfikować dane uzyskane od pacjenta.

Można również poprosić o sfotografowanie określonych zmian telefonem komórkowym.

To co opisuje pacjent należy przyjmować z dużą ostrożnością, dopytać się czy pacjent ma tendencję do minimalizowania swoich objawów

Decyzję o odstąpieniu od osobistego badania podejmować tylko po całościowej ocenie odbytej teleporady czy wideo konferencji

Zawsze upewnij się , że rozmawiasz z pacjentem a nie inną osobą!!